

**Hast Du Stress?  
Bist Du ratlos oder verzweifelt?**

Mach den ersten Schritt:

**KOMM**

in den Chat

Wir finden gemeinsam einen Weg.



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



Das Zusammen wirkt.

## Hier findest Du weitere, hilfreiche Adressen:

Bei Selbstverletzung, suizidalen Gedanken:

Projekt ANNA <https://projektanna.org/>

KOMM Chat nicht offen? Dann gehe zu:

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Bei Sorgen, Problemen oder betroffen von sex. Übergriff:

<https://www.kinderschutzbund-darmstadt.de/index.php?id=46>

Mädchen, die sex. Übergriff erfahren haben:

<https://www.wildwasser-darmstadt.de/>

Frau in Not:

<https://frauenhaus-darmstadt.de/beratung/>

Jugendlich, zugewandert, viele Fragen:

<https://darmstadt-bleibt-weltoffen.de/unsere-themen/beratung-sozialarbeit/#1521107548329-750b634f-0746>

